

**Week voor
Jeugdgezondheid**



Ruimte voor preventie

3 - 7 juni 2024

ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Webinar

Van idee naar impactvolle preventie binnen het onderwijs en de JGZ

Met NCJ-adviseurs Nathalie Drost, Aniek van den Braak en onderzoeker Yvonne Vanneste



Inhoud webinar

- Introductie NCJ en sprekers
- Van goed idee naar toepasbare interventie die duurzaam geborgd is
- Op onderzoek gebaseerde ontwikkelingen voor de interventies MAZL en Je Brein de Baas?!
- Onderzoeksvisie van het NCJ
- Take-home-messages
- Chat

Introductie

- NCJ
 - kennis en onderzoeksinstituut
 - preventie-expert
 - doelgroep: preventie-professionals
- *Aniek van den Braak*: projectleider Je Brein de Baas?!
- *Yvonne Vanneste*: onderzoeker en ontwikkelaar MAZL
- *Nathalie Drost*: projectleider MAZL





**Meer
Aandacht voor
Ziekgemelde
Leerlingen**

In het kort...

**Meer Aandacht Ziekgemelde
Leerlingen**

MAZL is een effectieve methodiek voor de aanpak van ziekteverzuim bij scholieren in het primair onderwijs, voortgezet onderwijs en het MBO. Schoolmedewerkers, jeugdartsen en leerplichtambtenaren hebben samen aandacht en zorg voor leerlingen met ziekteverzuim: de problematiek komt vroegtijdig in beeld, waardoor de leerling geholpen kan worden en het ziekteverzuim afneemt.

**Week voor
Jeugdgezondheid**



**Meer
Aandacht voor
Ziek gemelde
Leerlingen**

Ontstaan MAZL

- Praktijk kan en moet beter!
- Samen met alle (intermediaire) doelgroepen
- Laten zien dat het werkt
- Publiceren en erkennen
- Landelijk verspreiden en aandacht vragen



Week voor Jeugdgezondheid



“Wetenschappelijk gefundeerde oplossingen voor praktische problemen leveren maatschappelijke vooruitgang op.”

- Uit: “Hoge hakken in de klei”





In het kort...

Je Brein De Baas?!

'Je Brein de Baas?!' is een lespakket om de mentale gezondheid van leerlingen op het voortgezet onderwijs te versterken. Veel scholen willen aandacht besteden aan mentale gezondheid. Met 'Je Brein de Baas?!' kunnen mentoren dit in hun klas zelf vormgeven. Leerlingen krijgen hierdoor meer inzicht in zichzelf en anderen.



Ontstaan Je Brein de Baas?!

- Behoeften uit praktijk tijdens corona-periode
- Samen ontwikkeld
- Van 1 video → lespakket



Week voor Jeugdgezondheid

“Dit helpt mij om het gesprek over stress en mentale gezondheid aan te gaan met mijn klas.” - mentor

“Het feit dat er een ‘kant en klare’ mogelijkheid is om over verschillende thema’s te praten met een klas, is een enorme vooruitgang.” - mentor



Beheerfunctie door NCJ bij Je Brein de Baas?!

- Landelijke verspreiding
- Doorontwikkeling
 - Aanpassingen lesmateriaal
 - Uitbreiding lespakket
- Onderzoek

Beheerfunctie door NCJ bij MAZL

- Landelijke verspreiding
- Implementatie en borging
- Scholing
- Registratie en monitoring
- Doorontwikkeling en onderzoek
- Relatiebeheer

**Week voor
Jeugdgezondheid**



**Impact =
Effectiviteit + Toepassing**

Doorontwikkeling MAZL

- Doorontwikkeling is essentieel voor effectiviteit en toepassing
- Wens vanuit de praktijk: uitvoering MAZL met JGZ-team
- Pilot bij JGZ Almere → nieuw onderzoek
- September 2024: nieuwe MAZL variant beschikbaar
- Doorontwikkeling en onderzoek doe je samen!



Doorontwikkeling Je Brein de Baas?!

- Erkend als 'Goed Beschreven'
→ opgenomen in Gezonde School aanbod
- Vernieuwingen in lespakket, voorbeelden van wensen:
 - Up-to-date houden (bijv. ontdaan van corona)
 - Wensen voor extra lesthema's
 - Diversiteit/moeilijkheid opdrachten
 - Uitbreiding PO en MBO
- Onderzoek en monitoring



Onderzoeksvisie NCJ

Academiseren vraagt om een nieuwsgierige geest

- Wat weten we al?
- Wel/niet ontwikkelen?
- Landelijk draagvlak?
- Wetenschappelijk onderbouwen
- Altijd samen met de (intermediaire) doelgroep
- Publiceren



Week voor Jeugdgezondheid



Take home messages

- Creëer draagvlak voor je idee
- Ontwikkel samen
- Heb tijdig aandacht voor landelijke toepassing

**Week voor
Jeugdgezondheid**



Ruimte voor preventie

3 - 7 juni 2024

ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

**Hartelijk dank
voor het
bijwonen van
dit webinar!**

Meer informatie:

Aniek van den Braak
Je Brein de Baas?!
avandenbraak@ncj.nl

Nathalie Drost
MAZL
ndrost@ncj.nl

Yvonne Vanneste
Onderzoek
yvanneste@ncj.nl

**Week voor
Jeugdgezondheid**



Ruimte voor preventie

3 - 7 juni 2024

ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid



Meer informatie op onze website!