

**Week voor
Jeugdgezondheid**



Ruimte voor preventie

3 - 7 juni 2024

ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Webinar

(Groot)ouderschap en een gezonde leer- en leefomgeving

Week voor
Jeugdgezondheid



Ruimte voor preventie

3 - 7 juni 2024

**Week voor
Jeugdgezondheid**



Welkom!

Week voor
Jeugdgezondheid

Ruimte voor preventie

3 - 7 juni 2024

Even voorstellen

- Ellen-Joan Wessels
- Marilene de Zeeuw



**Week voor
Jeugdgezondheid**

**Het maakt uit waar
je wiegje staat**



Week voor Jeugdgezondheid



K L A S S E N

Documentaireserie over de strijd voor gelijke kansen in het onderwijs.

Vanaf 30 november op NPO 1



Ga naar: human.nl/klassen



Week voor Jeugdgezondheid



“Het is gewoon niet zo dat ouders alles in hun eentje kunnen doen. Zonder multigenerationele samenwerking hadden wij niet bestaan ” - Michael Gurven



**“It takes a healthy village to
raise a healthy child”**



Week voor Jeugdgezondheid

Van 0
tot 100



**Week voor
Jeugdgezondheid**



Balansmeter & Early Life Stress

Ouders ervaren een
liefdevolle, steunende
omgeving als essentieel in
het hanteren van stress

Stel eens de vraag:

“Door wie of wat voel jij je gesteund?”



**Week voor
Jeugdgezondheid**



Ruimte voor preventie

3 - 7 juni 2024

ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

Ruimte voor preventie...

- **Aansluiten**
- **Luisteren**
- **Erkennen**

Week voor Jeugdgezondheid

Ruimte voor preventie

Marilene de Zeeuw

Normal, Bell-shaped Curve

Percentage of cases in 8 portions of the curve

.13% 2.14% 13.59% 34.13% 34.13% 13.59% 2.14% .13%

Standard Deviations

-4σ -3σ -2σ -1σ 0 +1σ +2σ +3σ +4σ

Cumulative Percentages

0.1% 2.3% 15.9% 50% 84.1% 97.7% 99.9%

Percentiles

1 5 10 20 30 40 50 60 70 80 90 95 99

Z scores

-4.0 -3.0 -2.0 -1.0 0 +1.0 +2.0 +3.0 +4.0

T scores

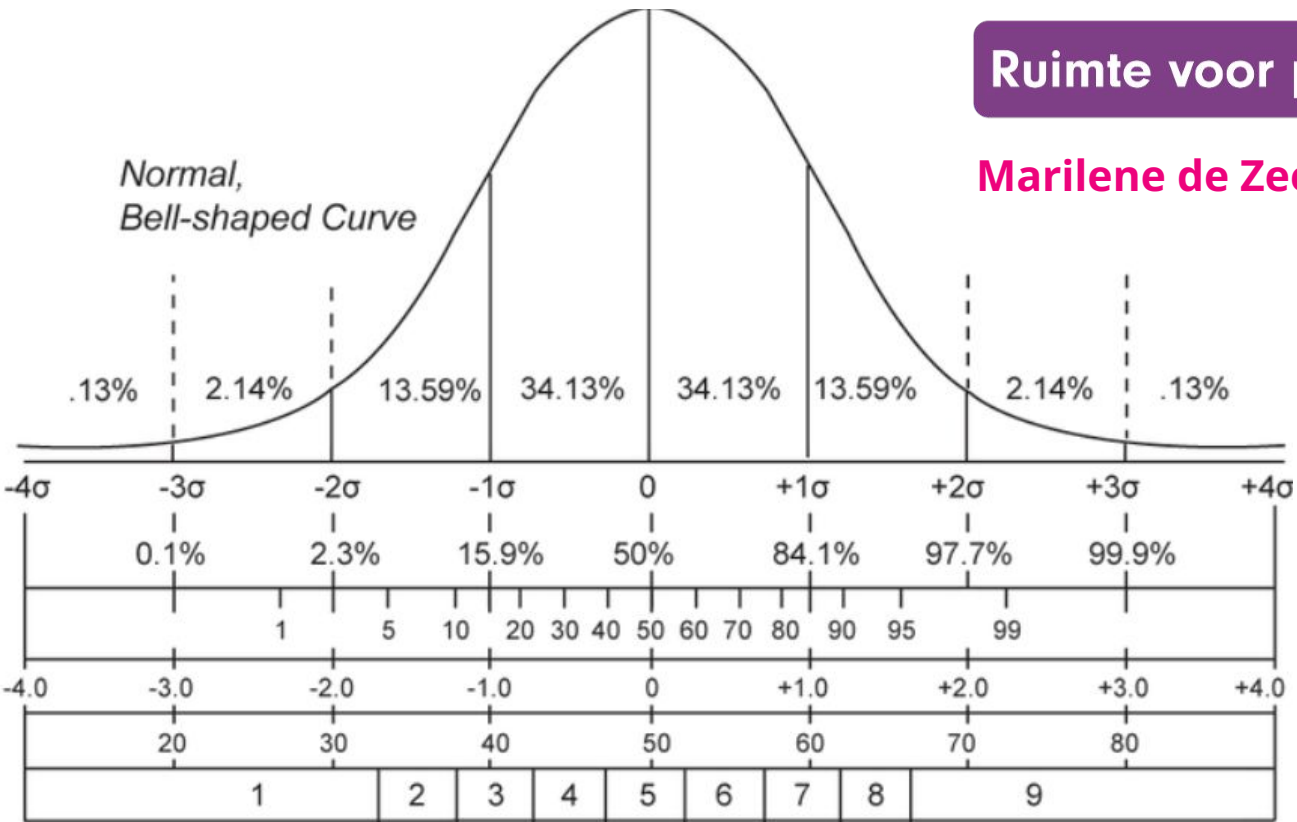
20 30 40 50 60 70 80

Standard Nine (Stanines)

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Percentage in Stanine

4% 7% 12% 17% 20% 17% 12% 7% 4%

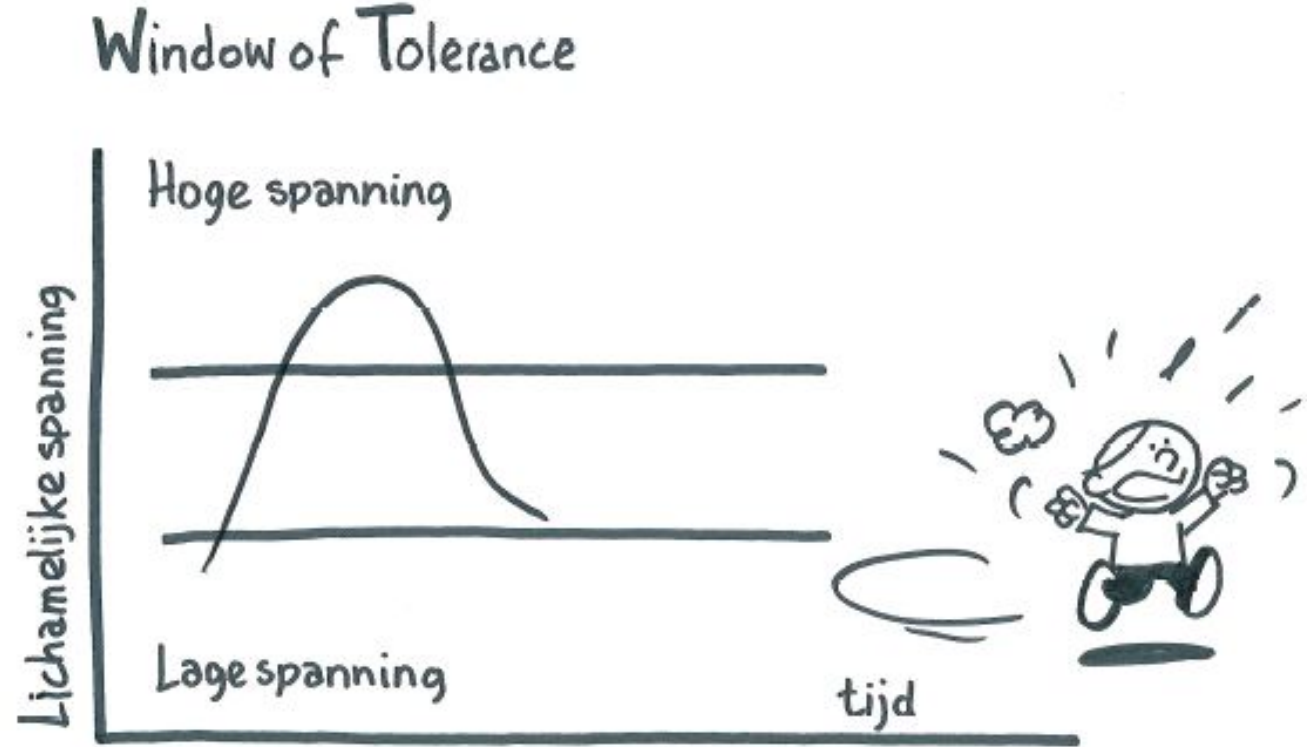


**Week voor
Jeugdgezondheid**

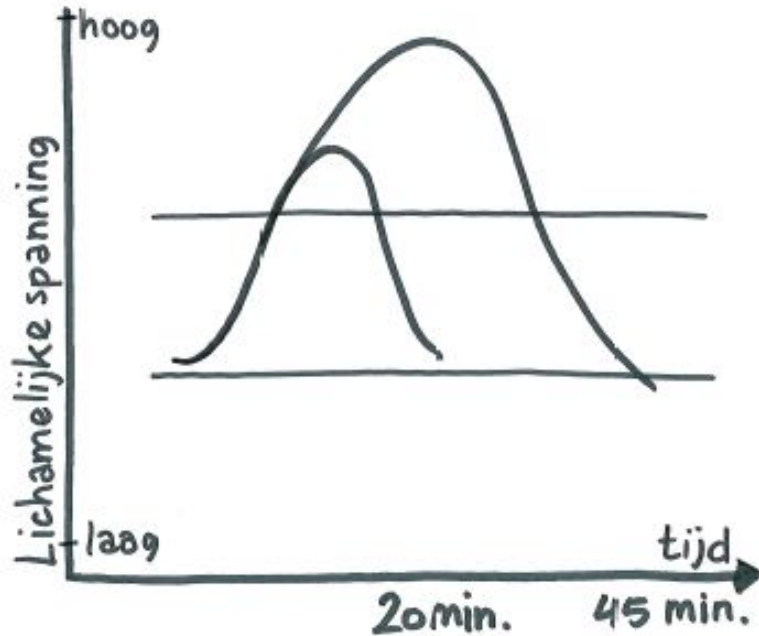
**Normaal als verwensing of
frustratie uiting**



Window of tolerance - raam van verdraagzaamheid



States of arousal / alertness



1. Stille diepe slaap
2. Actieve slaap met dromen (REM)
3. Doezelig/slaperig
4. Wakker, alert, rustig
5. Wakker, alert, mopperig
6. Wakker en huilend

Wat wél?

1. Valideer gevoelens
2. Luister
3. Praat laat
4. Geef uitleg



Wat nog meer? Verleng(de) nestzorg



**Week voor
Jeugdgezondheid**



Ruimte voor preventie

3 - 7 juni 2024

ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid

**Hartelijk dank voor
het bijwonen van dit
webinar!**

Meer informatie:

Ellen-Joan Wessels

adviseur

ejwessels@ncj.nl

06 13 27 67 62

ncj.nl

**Week voor
Jeugdgezondheid**



Ruimte voor preventie

3 - 7 juni 2024

ncj Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid



Meer informatie op onze website!