

De Balansmeter | Tips en tekst

Om het delen van de Balansmeter zo makkelijk mogelijk te maken hebben wij wat tips en een deelbare tekst voor je uitgewerkt. Zo kun je ons helpen bij het verspreiden van de Balansmeter onder ouders.

Tips

- Vraag de communicatiemedewerker van jouw organisatie om de Balansmeter te verspreiden via jullie eigen communicatiemiddelen. Dit document kan daarbij helpen.
- Welke kanalen kun je inzetten om ouders te bereiken?
 - De nieuwsbrief van jouw organisatie.
 - Social media (de tekst hieronder gebruiken of de berichten van het NCJ op LinkedIn delen).
 - Oproepje op de website (bijvoorbeeld in een nieuwsbericht).
 - Whatsapp (als jullie bijvoorbeeld een oudergroep beheren).
 - Print [deze poster](#) voor in de wachtkamer of voor op het bureau.
 - Laat de ouder de Balansmeter invullen tijdens het wachten op de afspraak.
- Vraag ouders de Balansmeter in te vullen als jullie een (online) bijeenkomst organiseren.
- De Balansmeter bestaat uit 15 vragen en het kost ouders slechts 2 minuten om de Balansmeter in te vullen. Benadruk dat het een **zeer korte** vragenlijst is.

Link naar de Balansmeter

<https://bit.ly/balansmeter9>

Voorbeeldbericht

Kort bericht voor social media, nieuwsbrief, whatsapp of de website

Hoe ervaar jij de balans in de opvoeding van je kinderen? Deel nu je ervaring door de Balansmeter anoniem in te vullen: een korte vragenlijst die laat zien hoe jij je eigen draaglast (wat opvoeden van je vraagt) en draagkracht (wat je aankunt) beoordeelt. Vul hier in: <https://bit.ly/balansmeter9>

Liever onze berichten delen?

Komende tijd delen wij het bericht ook op de [LinkedIn van Nederlands Centrum Jeugdgezondheid](#). Volg ons en deel het bericht met jouw volgers.