

BIJLAGE 5 ANAMNESELIJST 0-2 JAAR

De vragen uit deze lijst kunt u gebruiken bij het uitdiepen van de anamnese.

Anamnese

Is uw kind gezond? Ja/nee

Krijgt (heeft) uw kind borstvoeding (gehad)? Zo ja, hoe lang?

Gebruikt uw kind medicatie? Indien ja, welke?

Wat vindt u van het gewicht van uw kind?

Familieanamnese

Overgewicht ouders, broers/zusjes? Ja/nee

Diabetes type 2? Ja/nee

Cardiovasculaire ziekten (hartinfarct, hypertensie, hypercholesterolemie)?

Zo ja, op welke leeftijd?

Voeding

Wat drinkt/eet uw kind? (zie bijlage eet- en beweeg dagboek 0-2 jaar)

Lichamelijke activiteit

Hoeveel beweegt uw kind op een dag? (Zie bijlage: Eet- en beweeg dagboek 0-2 jaar)

Kijkt uw kind televisie? Zo ja, hoe langminuten/dag

Speelt uw kind (afgezien van huiswerk) op de (spel)computer?

Zo ja, hoe lang? minuten/dag.

Heeft uw kind een televisie op zijn/haar eigen kamer? Ja/nee

Bewustwording

Weet u wat de gevolgen van overgewicht zijn?

Zo niet, bespreken en evt. verwijzen naar de website van het NCJ voor het gratis te downloaden boekje '[Kinderen met overgewicht, een actieplan voor ouders](#)' van R.A. HiraSing

Kent u de oorzaken van overgewicht bij kinderen?

Heeft u tot nu toe maatregelen genomen? Zo ja, welke?