

## BIJLAGE 6 ANAMNESELIJST 2-19 JAAR

De vragen uit deze lijst kunt u gebruiken bij het uitdiepen van de anamnese.

### Anamnese

Is uw kind/ben je gezond?

Gebruik(t) uw kind/je medicatie? Ja/nee. Indien ja, welke? .....

Wat vindt u van het gewicht van uw kind/ben je tevreden over je gewicht?

### Familieanamnese

Overgewicht ouders, broers/zusjes? Ja/nee .....

Diabetes type 2? Ja/nee .....

Cardiovasculaire ziekten (hartinfarct, hypertensie, hypercholesterolemie)

Zo ja, op welke leeftijd? .....

### Lichamelijke activiteit

Hoe lang (aantal minuten/dag) speel(t), loop(t), fiets(t) uw kind/je per dag?

Spelen ..... /dag, waarvan buitenspelen ..... /dag

Wandelen ..... /dag

Fietsen ..... /dag

Sport uw kind/je? Ja/nee In clubverband? Ja/nee

Welke sport?

Hoeveel tijd per week? ..... /week

Hoe lang zit uw kind/je per dag achter de televisie/(spel)computer? .....uur /dag

Heeft uw kind/je een televisie/computer op zijn/haar eigen kamer? Ja/nee

### Voeding

Wat eet en drink(t) uw kind/je? (zie bijlage eet- en beweegdagboek 2-19 jaar)

Wat en wanneer snoep(t)/snack(t) uw kind/je? (chocolade, chips) .....

Wat drink(t) uw kind/je (ook tussendoor)? .....

Hoeveel gezoete dranken (frisdranken bv. cola, diksap, limonade, vruchtensappen en gezoete melkdranken bv. Yogho, Yogho, Fristi) per dag/week? ...../dag, ...../week

### Bewustwording

Weet u/je wat de gevolgen van overgewicht zijn?

Zo niet, bespreken en evt. verwijzen naar website van het NCJ voor het gratis te downloaden boekje '[Kinderen met overgewicht, een actieplan voor ouders](#)' van R.A. HiraSing

Ken(t) u/je de oorzaken van overgewicht bij kinderen?

Heeft u/heb je tot nu toe maatregelen genomen?

Zo ja, welke? .....